
Identificação

Estado	Município	Etapa de Inscrição	Status
Espírito Santo	Muniz Freire	1	Concluída

Título

PROJETO MAMÃE CORUJA

Gestor(a)

Nome	Email
Rita de Cássia Fontes	fontesrita24@gmail.com

Autor(a) principal

Nome	Cpf
ANA PAULA SOUZA GUIMARÃES	173.674.817-38
Email	Telefone
nutrianapguimaraes@hotmail.com	(28) 9995-02340

Endereço

Piaçu Zona Rural Piaçu Muniz Freire - Espírito Santo CEP: 29.386-000

Responsável pela apresentação do trabalho

Nome	CPF
ANA PAULA SOUZA GUIMARÃES	173.674.817-38

Coautores(as)

Nome

Coautor(a) 01: Ramiro Emanuel Ferreira Alves

Coautor(a) 02: Rita de Cássia Fontes

Descrição da experiência - resumo do projeto

Apresentação/Introdução:

Segundo a Organização Mundial da Saúde, quando cuidamos da mãe na gestação preparamos ela para o parto e priorizamos a saúde nos primeiros dois anos de vida do bebê, que são fundamentais para a qualidade de vida do indivíduo durante toda sua existência. Sendo assim, os primeiros mil dias que engloba os aproximados 270 dias da gestação mais os 730 dias dos dois primeiros anos do bebê são de extrema importância para mudarmos a realidade da saúde atual, fazendo necessário o cuidado de uma equipe multiprofissional no acompanhamento dos mesmos.

O motivo ao qual a contagem dos primeiros mil dias começa na gravidez é exatamente porque a gestação impacta na saúde física e emocional do feto, e é justamente nesse período que acontece a maior evolução de crescimento humano, como o desenvolvimento do sistema nervoso e imunológico, além de incluir na formação de bons hábitos alimentares, onde aumentará as chances de se tornarem adultos mais saudáveis e com menor prevalência de adquirirem alguma comorbidade.

Visto que a saúde de modo geral precisa cada vez mais de atenção, pois com o passar dos anos estamos convivendo com diversas patologias, o município de Muniz Freire assim vem trabalhando desde setembro de 2021 com equipe multiprofissional para atender desde a gestação até aos cuidados infantis.

Objetivos

O objetivo do município de Muniz Freire - ES é oferecer saúde com qualidade através de equipe multiprofissional materno infantil da gestação até os dois primeiros anos de vida do bebê, no intuito de prevenir taxas de sobrepesos, diabetes, partos pré-maturos, doenças neonatais, mortalidade infantil, desmame precoce, introdução alimentar irregular, obesidade infantil e tantas outras patologias que podem ser prevenidas quando orientadas, cuidadas e tratadas desde o início da fecundação. Resultando na mudança da qualidade de vida da nova geração.

Captar as gestantes nas unidades básicas de saúde do município desde as primeiras semanas de fecundação para oferecer a aquelas com dificuldades de locomoção um centro de apoio, conseguiremos garantir uma gestação saudável e segura, englobando todo bem

estar materno neonatal, além de fornecer apoio após o nascimento através de consultoria de amamentação domiciliar.

Metodologia

Em 02 de setembro de 2021, foi apresentado o projeto a equipe de Saúde da Família de Muniz Freire - ES e iniciado no mesmo mês com palestras sobre a importância do aleitamento materno em todas as unidades básicas, logo em janeiro de 2022 deu início aos atendimentos nutricionais individuais para todas as gestantes. Os responsáveis pela captação dessas novas gestantes são todos Agentes Comunitários de Saúde, ao qual a equipe multiprofissional é composta por Enfermeiros, Técnicos de Enfermagem, Médico, Nutricionista e tratamentos odontológicos durante todo pré-natal. Sendo assim, a Secretaria Municipal de Saúde vem utilizando estratégias embasadas nos Manuais do Ministério da Saúde, para facilitar na captação precoce dessas gestantes nas unidades. O acompanhamento está sendo feito pela equipe, tendo em vista a consultoria de amamentação por Nutricionista em domicílios após o nascimento, incluindo nesse público crianças com necessidades nutricionais. Além disso, o município estará disponibilizando um kit maternidade para todas as gestantes que alcançarem no mínimo 06 consultas médicas, sendo a primeira até a 20ª semana de gestação.

E com o propósito de garantir segurança e conforto para as gestantes, será criada uma casa de permanência durante todos os dias para aquelas que moram nos distritos e comunidades distantes, onde as mesmas (se caso necessário) poderão pernoitar até o dia seguinte da consulta, facilitando a locomoção para a cidade destinada.

Resultados

Durante todo ano de 2020, foram registradas 778 gestantes ao pré-natal, ao qual totalizaram em 1.937 atendimentos médicos, porém apenas 146 gestantes atingiram todas as seis primeiras consultas completas, o que significa somente 18,76% da meta esperada.

Já durante o ano de 2021, foram captadas 883 gestantes, totalizando em 4.167 consultas ao pré-natal, tendo 365 delas com todos os seis atendimentos completos, equivalendo a 41,33% da meta esperada, um aumento de 22,57%. Porém o último quadrimestre de 2021, obtivemos o melhor desempenho comparado com a mesma época do ano anterior, pois no terceiro quadrimestre de 2020, apenas 28,48% das gestantes completaram todas as seis primeiras consultas, já no terceiro quadrimestre de 2021, com a implantação do projeto Mamãe Coruja, tendo um trabalho em equipe multiprofissional e realizando consultoria de amamentação, melhoramos o resgate das novas gestantes, resultando em 50,37% da meta esperada.

Conclusões

Dado exposto, é possível concluir que melhorar a qualidade da saúde de um indivíduo desde a fecundação até os dois primeiros anos de idade, ao qual contamos os primeiros mil dias de

vida, conseguimos diminuir as possíveis doenças crônicas futuras para as próximas gerações. Por esse motivo, acolhendo as mães logo nas primeiras semanas de gestação e ofertando conforto para aquelas com dificuldades de locomoção, realizamos um acompanhamento com eficácia, tratando todas as causas possíveis e trabalhando em cima da prevenção.

Entretanto, com uma equipe completa e engajada, conseguimos melhorar a qualidade dos atendimentos e resgatar essas futuras mamães logo nas primeiras semanas de fecundação, como o expresso no último quadrimestre de 2021, tendo um aumento de 21,89% comparada com a mesma época do ano anterior. E os benefícios dessa captação precoce são diversos, incluindo um pré-natal de excelência, ao qual prepara a mulher para o parto e orienta a família sobre a importância da amamentação, disponibilizando a consultoria de amamentação domiciliar, além de nortear sobre a introdução alimentar do bebê.

Palavras-Chave

Equipe Multiprofissional; Materno Infantil; APS.

