
Identificação

Estado	Município	Etapa de Inscrição	Status
Espírito Santo	Montanha	1	Concluída

Título

A IMPLANTAÇÃO DO PROGRAMA DE TABAGISMO NA COMUNIDADE RURAL DE SÃO SEBASTIÃO DO NORTE - MONTANHA/ES

Gestor(a)

Nome	Email
Viviane Silva Santos e Santos	vivianesss24@gmail.com

Autor(a) principal

Nome	Cpf
ANDREIA LOPES DE ANDRADE	098.981.457-22
Email	Telefone
andreia.carrara@hotmail.com	(27) 99620-1320

Endereço

Rua Onofre Rodrigues 47 Maria Zélia Montanha - Espírito Santo CEP: 29.890-000

Responsável pela apresentação do trabalho

Nome	CPF
Andréia Lopes de Andrade	098.981.457-22

Coautores(as)

Nome

Coautor(a) 01: Franciely Euzébio da Rocha

Coautor(a) 02: Leidiane Vassoler

Descrição da experiência - resumo do projeto

Apresentação/Introdução:

O presente trabalho descreve a trajetória implantação do programa de tabagismo em 2018, na Estratégia Saúde da família V, localizada na comunidade de São Sebastião do Norte, área rural a 25 km de Montanha/ES, que contempla uma população de 2.061 pessoas. E exibe os frutos das estratégias de inclusão social desenvolvidas a partir da implantação do programa de tabagismo na comunidade.

Implantar do Programa de Tabagismo na unidade de saúde de São Sebastião do Norte partiu da motivação da Secretaria de Saúde por meio da Coordenação do Programa Municipal de Tabagismo e da Coordenação de Atenção Primária a Saúde que objetivava a implantação do programa de tabagismo nas Unidades de Estratégia Saúde da Família, uma vez que a atenção primária à saúde é considerada locus privilegiado para o controle do tabaco devido a seus quatro atributos essenciais: acessibilidade, integralidade, longitudinalidade e coordenação do cuidado.

O presente trabalho também abordará o mover e o engajamento de uma comunidade como promotora de saúde através da utilização de estratégias motivacionais que evocaram nos pacientes boas motivações para fazer mudanças comportamentais no interesse de sua própria saúde e na saúde dos indivíduos da comunidade local.

Objetivos

Objetivo geral

Reduzir a prevalência de fumantes na comunidade de São Sebastião do Norte do município de Montanha/ES

Objetivos específicos

- Favorecer o acesso da comunidade de São Sebastião do norte ao tratamento do tabagismo;
- Aumentar a oferta do tratamento do tabagismo no município;

Metodologia

A implantação do programa de tabagismo na comunidade de São Sebastião se organizou primeiramente através de um processo de mobilização da equipe de saúde por meio de capacitação dos Agentes Comunitários de Saúde na abordagem breve/mínima dos fumantes. Bem como o desenvolvimento de capacitações voltadas para a abordagem do profissional de saúde no tratamento do tabagismo, que teve como público-alvo os enfermeiros, médico e odontólogos, e já haviam sido realizadas desde o ano de 2017.

Após o processo de educação permanente de todos os membros da equipe, iniciou-se as entrevistas dos participantes. A organização dos encontros do GATT seguiu o modelo preconizado pelo Plano Nacional de Controle ao Tabagismo (PNCT) e foram realizados cinco encontros com intervalo semanal entre eles e, posteriormente, seguiu-se com dois encontros com intervalo quinzenal. Toda a metodologia proposta pelo PNCT foi seguida, a estratégia diferencial foi estimular os participantes que cessaram com o tabaco durante a fase intensiva a indicar e sensibilizar outros pacientes para comporem o próximo grupo de tabagismo a ser formado na comunidade. Diante do engajamento das pacientes do primeiro grupo na sensibilização de outros participantes, estas foram nomeadas madrinhas e receberam camisas para que pudessem divulgar a vitória alcançada e a credibilidade e eficácia do serviço ofertado.

Resultados

Dispondo de uma equipe capacitada e sensível a abordagem ao fumante e com a aplicação das estratégias de inclusão e motivação dos participantes no papel de promotores de saúde daquela comunidade, tivemos como fruto uma grande procura pelo tratamento do tabagismo. De forma que antes da finalização do grupo já tínhamos na lista de espera o número de pacientes suficiente para montar dois grupos de apoio terapêutico ao tabagista (30 pessoas), número muito expressivo, se comparado ao primeiro grupo que conseguiu 07 pacientes através da busca ativa e sensibilização por parte dos agentes comunitários de saúde. Também vale ressaltar que os pacientes se cadastraram de forma espontânea e se mostram bastante motivados e ansiosos para iniciarem o tratamento diferente do que ocorreu no grupo anterior.

Além do despertar da comunidade em busca por tratamento, podemos citar como resultado satisfatório o aumento na taxa de cessação no segundo grupo, visto que o primeiro grupo que se desenvolveu ainda sem a adoção das estratégias adicionais de motivação e engajamento mencionadas alcançou uma taxa de cessação de 50%, enquanto o segundo grupo atingiu os incríveis 81,82% de cessação ao final da fase intensiva do GATT.

Conclusões

Implantar o programa de tabagismo na Estratégia Saúde da Família V demonstra o quanto é

importante e eficiente as ações na Atenção Primária à Saúde, uma vez que a ESF tem maior vínculo com usuário o que favorece o engajamento e a confiança no tratamento, além do acesso que é um atributo essencial de uma APS que garanta um cuidado de forma qualificada e abrangente. Já a normatização de estratégias de inclusão e motivação dos pacientes dentro do grupo de apoio terapêutico ao tabagista trouxe uma nova proposta de promoção a saúde, pautada não apenas sobre a responsabilidade dos profissionais de saúde como promotores de saúde, mas sim, compartilhada com os pacientes. O que possibilitou outras significações dos indivíduos dentro do GATT, já que os pacientes envolvidos encontraram novos propósitos para os esforços de cessar o uso do cigarro e a permanência de apoio mútuo. A inclusão dos indivíduos resgatou valores da vida deles de tal forma, que sem perceber responderam e respondem para uma prática sanitária, enquanto promoção a saúde, fundamentada no controle, mas também na afirmação da vida em comunidade.

Palavras-Chave

Tabagismo; Atenção primária à saúde; acesso.

Imagens



