
Identificação

Estado	Município	Etapas de Inscrição	Status
Espírito Santo	Linhares	1	Concluída

Título

PROGRAMA LÍNGUA LIVRE: UM DIFERENCIAL EM ANQUILOGLOSSIA DE BEBÊS NO MUNICÍPIO DE LINHARES-ES

Gestor(a)

Nome	Email
Saulo Rodrigues Meirelles	semus@linhares.es.gov.br

Autor(a) principal

Nome	Cpf
ROSIENE CONTI FEITOZA	077.169.377-07
Email	Telefone
rosieneconti20@gmail.com	(27) 9994-68680

Endereço

Avenida Governador Santos Neves 205 Centro Linhares - Espírito Santo CEP: 29.900-030

Responsável pela apresentação do trabalho

Nome	CPF
Itamar Francisco Teixeira	060.380.088-29

Coautores(as)

Nome

Coautor(a) 01: Josirley de Bortoli

Coautor(a) 02: Itamar Francisco Teixeira

Coautor(a) 03: Dilza Joelma Fornaciari Guilberti

Coautor(a) 04: Maria Madalena dos Santos do Rosário

Descrição da experiência - resumo do projeto

Apresentação/Introdução:

A anquiloglossia é o termo que descreve uma anomalia popularmente conhecida como “língua presa”. Seus danos para o binômio mãe-bebê vão muito além dos já conhecidos problemas de fonação e maloclusões dentárias, mais comumente diagnosticados na segunda infância. Para as puérperas e seus lactentes os problemas mais urgentes podem estar ligados a amamentação. O encurtamento do freio limita os movimentos da língua, interferindo na amamentação do bebê, comprometimento mastigatório, na deglutição e fala podendo ou não impactar na vida do indivíduo. Para a mãe, pode gerar dor durante a mamada, mamilos machucados, mastite, angústia.

O Teste da “Linguinha” é um método auxiliar no diagnóstico da anquiloglossia. A falta de habilitação de profissionais e de serviços para acompanhamento e realização do procedimento cirúrgico para a soltura do freio se mostra escasso e nos municípios. É importante analisar os impactos sociais sobre o diagnóstico e tratamento desta anomalia e, nesses casos, a intervenção cirúrgica pode ser indicada para corrigir as alterações do frênulo da língua, geralmente, sendo realizada por cirurgiões dentistas.

Assim, foi importante implantar um programa no município de Linhares-ES que permitisse resolutividade, integralidade e acesso a bebês com anquiloglossia e apoiar as equipes de Saúde da Família (SF) na puericultura, como um fator de auxílio da amamentação e aleitamento materno.

Objetivos

Tratar a anquiloglossia com humanização, acolhimento, centrado na saúde da família;

Fazer intervenção cirúrgica nos recém-nascidos com anquiloglossia para auxiliar a sucção e a amamentação imediatas.

Prevenir os possíveis distúrbios orais relacionados à anquiloglossia e tratar as alterações de desenvolvimento já instaladas;

Propor integralidade de cuidados, orientação às famílias de recém-nascidos encaminhados;

Executar o “Teste da linguinha” e o reteste, quando necessário;

Fomentar apoio técnico-operacional e orientação às equipes de Saúde da Família para a

puericultura.

Promover a saúde de recém-nascidos pelo favorecimento da amamentação e aleitamento maternos;

Reduzir danos devido à anquiloglossia;

Diminuir a fila de espera para frenotomia lingual no município de Linhares-ES;

Oportunizar melhora na qualidade de vida para a família e pacientes com anquiloglossia;

Ampliar o acesso e a resolutividade do tratamento de anquiloglossia no município de Linhares-ES.

Metodologia

Com uma população de 179.755 mil habitantes em 2021, uma média de 2500 nascimentos por ano, o Programa Língua Livre teve início em meio à pandemia COVID-19, quando percebeu-se que alguns recém-nascidos do município de Linhares-ES, que apresentavam anquiloglossia (“língua presa”), não tinham acesso à frenotomia.

As demandas espontâneas e os encaminhamentos das unidades de saúde da família e das maternidades, são atendidos no ambulatório de pequenas cirurgias da Unidade Sanitária do município, anexo ao Centro de Especialidades Odontológicas (CEO) e conta com equipe multidisciplinar composta por cirurgião-dentista, fonoaudiólogo e 2 técnicas de enfermagem.

O “Teste da linguinha” é o principal meio de diagnóstico da anquiloglossia e é realizado pelos profissionais da Saúde da Família (SF), maternidades ou pela equipe do programa, com a finalidade de identificar a limitação dos movimentos da língua dos bebês, preferencialmente antes do primeiro mês de vida, para evitar dificuldades na amamentação, possível perda de peso e desmame precoce.

Após a intervenção cirúrgica, a mãe e a criança são estimuladas para a amamentação imediata, reagendados para a consulta de revisão, e contra-referenciados à SF.

A transição alimentar e o desmame da criança, bem como o uso de chupetas são informados e orientados aos pais do bebê e encaminhados à SF para a puericultura multiprofissional, apoio ao aleitamento, orientações quanto à transição alimentar.

Resultados

Com a coordenação dos serviços de saúde, os casos de anquiloglossia passaram a ser atendidos no próprio município e acompanhados pelas equipes de SF. Trouxe tranquilidade para as equipes de saúde que não tinham o serviço de frenotomia lingual e oportunizou a educação dos profissionais no contexto da amamentação e aleitamento maternos, o que desdobrou na realização de uma Mesa Redonda na Jornada Odontológica da Faculdade Pitágoras do município, composta por cirurgião-dentista, médico homeopata, enfermeira e fonoaudiólogo com o intuito de capacitação das equipes da SF e dos estudantes.

Em 2021, foram realizadas 375 avaliações, 291 frenotomias, 229 consultas de revisão, totalizando 895 atendimentos no programa.

Após as frenotomias constatou-se de forma imediata, a facilitação da pega do mamilo e da

sucção pelo bebê, tranquilidade emocional na mãe, fortalecimento do vínculo psíquico-afetivo na tríade mãe-bebê-família, maior adesão à puericultura.

Dos relatos e avaliações, os pais se sentiram amparados e acolhidos pelos profissionais do programa, que despertaram neles o interesse sobre a importância da amamentação materna no desenvolvimento da criança e na prevenção de possíveis problemas de respiração, mastigação, fonação de seus bebês.

Nas sessões de acompanhamento, foi percebido nos pais, maior amadurecimento no processo de cuidado e amamentação, criando neles o sentimento de segurança, alegria, gerando autonomia e protagonismo na promoção de saúde de seus bebês.

Conclusões

O tratamento da anquiloglossia nos pacientes recém-nascidos tem se mostrado importante, amparado por método diagnóstico multidisciplinar, integrado, obtido em clínica ampliada e centrado na pessoa e na família.

Desenvolvido para atender o ciclo de atenção materno-infantil, aporta a manutenção da amamentação como exercício da promoção, prevenção, recuperação e redução de danos e a ESF, com o apoio do Programa Língua Livre, como modelo assistencial alternativo significativo e estruturante para a organização dos serviços e ações, produzindo consideráveis resultados. Uma concepção mais ampla de saúde é pautada na proteção e promoção à saúde dos indivíduos, das famílias e das comunidades de forma integral e contínua. Prevê a produção de vínculos, mudanças das práticas de saúde, implantação do acolhimento, articulação entre os saberes popular e técnico, o reconhecimento da saúde como direito, cidadania e representação da qualidade de vida.

É de se considerar que esse programa traz mais uma oportunidade de assistência integral a esse público, sendo a SF a facilitadora no engajamento dos profissionais com a assistência materno-infantil, contemplando importantes valores de acolhimento e vínculo da comunidade com as equipes da SF.

Palavras-Chave

Anquiloglossia, Amamentação, Frenotomia

Vídeo

Link

https://youtu.be/Bj_MRN7VfzI

Imagens

