

---

## Identificação

---

Estado	Município	Etapa de Inscrição	Status
Espírito Santo	Brejetuba	1	Concluída

---

## Título

---

IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA MÃE BREJETUBENSE, UMA REDE DE CUIDADOS PARA GESTANTES E PUÉRPERAS.

---

## Gestor(a)

---

Nome	Email
PAULA AUGUSTA ZAVARIZE MIRANDA	paulaaugustaza@hotmail.com

---

## Autor(a) principal

---

Nome	Cpf
PAULA AUGUSTA ZAVARIZE MIRANDA	155.762.957-90
Email	Telefone
paulaaugustaza@hotmail.com	(27) 9986-00894

## Endereço

rua projetada sem numero Brejaubinha Brejaubinha Brejetuba - Espírito Santo CEP: 29.630-000

---

## Responsável pela apresentação do trabalho

---

Nome	CPF
PAULA AUGUSTA ZAVARIZE MIRANDA	155.762.957-90

---

## Coautores(as)

---

### Nome

**Coautor(a) 01:** BRUNA BELISÁRIO DIAS

**Coautor(a) 02:** VANESSA MARTINUZZO ZAVARIZE

**Coautor(a) 03:** JULIANA FERREIRA

**Coautor(a) 04:** LIGIA DE SOUSA DIAS

**Coautor(a) 05:** BRUNA TEIXEIRA DE SOUSA

---

## Descrição da experiência - resumo do projeto

---

### Apresentação/Introdução:

A unidade básica de saúde (UBS) deve ser a porta de entrada preferencial da gestante no sistema de saúde. É o ponto de atenção estratégico para melhor acolher suas necessidades, inclusive proporcionando um acompanhamento longitudinal e continuado, principalmente durante a gravidez. A gestação é um fenômeno fisiológico e, por isso, sua evolução se dá, na maior parte dos casos, sem intercorrências. Apesar desse fato, existe parcela pequena de gestantes que, por serem portadoras de alguma doença, sofrerem algum agravo ou desenvolverem problemas, apresentam mais probabilidade de evolução desfavorável – seja para o feto como para a mãe. No município de Brejetuba, a qualidade de vida e saúde é um direito garantido até antes mesmo do nascimento. O programa Mãe Brejetubense- GESTAR E MATERNAR é uma proposta inovadora, baseada no programa mãe curitibana, onde visa o melhor atendimento a saúde da mulher e da criança. É um programa que possui um conjunto de ações integradas para promover a maternidade sem riscos e o nascimento saudável. O programa acompanha a mulher desde o inicio da gravidez, durante a gestação, dá o suporte durante o período do puerpério e ainda incentiva e apoia a mulher que deseja ser doadora de leite humano.

### Objetivos

O objetivo do programa é dar suporte as equipes de estratégia e saúde da família( ESF), intensificar a melhoria da qualidade do atendimento, aumentar o índice e a qualidade do pré natal realizado nas UBS, fortalecer as ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno e alimentação complementar.

### Metodologia

Estudo descritivo, que relata a experiência da implementação de um programa que apresenta uma rede de cuidados para gestantes e puérperas. O programa visa encontros lúdicos com o

curso de gestante e curso de puericultura, nos quais são trabalhados temas relevantes à saúde da mulher e da criança, tendo a participação de diversos profissionais e com conteúdos baseados nos manuais do Ministério da Saúde e materiais científicos.

## **Resultados**

A implementação do programa trouxe resultados imediatos como: a melhoria na qualidade do pré-natal nas UBS, captação precoce de grávidas; monitoramento e melhoria da qualidade da gravidez até o nascimento do bebê, fortalecimento de ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno e alimentação complementar e aumento da cobertura vacinal de gestantes e crianças. Além de ter uma divulgação e compartilhamento de informações com embasamentos científicos atualizados respeitando os valores e crenças de cada família.

## **Conclusões**

Um programa como este, de acompanhamento e orientação, oferece o suporte necessário para a melhor qualidade de vida das gestantes, puérperas e crianças e é uma alternativa motivadora e adequada para abordagens de educação em saúde em grupo. O programa mãe brejetubense promove o encontro, a troca de experiências, incentiva a construção de novos conhecimentos e o aprendizado entre pacientes, profissionais e sociedade. O programa traz impactos e resultados positivos para a saúde da mulher e da criança.

## **Palavras-Chave**

Amamentação, puerpério, gestação, doação de leite.

## Imagens



