
Identificação

Estado	Município	Etapa de Inscrição	Status
Espírito Santo	Conceição do Castelo	1	Concluída

Título

Projeto : Mãos que Cuidam. Esse é um projeto que tem como objetivo dar suporte aos profissionais de saúde , que estão atuando na linha de frente ao enfrentando a covid-19.

Gestor(a)

Nome	Email
Cristiano Humberto Lameira Cassandro	aracelligueler@gmail.com

Autor(a) principal

Nome	Cpf
ARACELLI GUELER	086.645.137-40

Email	Telefone
aracelligueler@gmail.com	(28) 9997-84633

Endereço

Rua José moreira Centro Conceição do Castelo - Espírito Santo CEP: 29.370-000

Responsável pela apresentação do trabalho

Nome	CPF
aracelligueler@gmail.com	086.645.137-40

Coautores(as)

Nome

Coautor(a) 01: Elizeth Carlos Vieira toledo

Coautor(a) 02: Ieda Freire Mascarelo

Descrição da experiência - resumo do projeto

Apresentação/Introdução:

Garantir a promoção, prevenção, vigilância á saúde do trabalhador no SUS.

Objetivos

Ofertar assistência multiprofissional aos servidores frente aos desafios vivenciados pela pandemia Covid-19, como forma de prevenir o adoecimento biopsicossocial dos trabalhadores contribuir para uma reflexão acerca dos processos de trabalho, promoção e a proteção da saúde do trabalhador , a função do trabalho na vida de cada sujeito, que atua na busca pela produção de saúde para a população, o trabalho que produz saúde e adoecimento. Também é objetivo desse projeto, propor ações terapêuticas, dialogando sobre a construção de um projeto coletivo de cuidados ampliados, voltado para a prevenção, promoção e proteção da saúde mental dos trabalhadores da Saúde deste Município.

Metodologia

Atendimento individual Dinâmicas : objetivo de acolher o profissional e ajudá-los a lidar com esse novo momento. Educação em saúde: palestras e oficinas. Rodas de conversa Treinamento/desenvolvimento pessoal na busca por autoconhecimento.

Resultados

Profissionais mais preparados emocional e profissionalmente para atuar em seus territórios.

Conclusões

Os profissionais que participam do projeto Mãos que Cuidam , estão se apresentando com maior capacidade e equilíbrio para enfrentar os desafios e as mudanças da vida

cotidiana com equilíbrio e sabem procurar ajuda quando tem dificuldades em lidar com conflitos, perturbações, traumas ou transições importantes nos diferentes ciclos de vida. Busca-se fortalecer a saúde mental dos trabalhadores do sistema de saúde do município. A forma como cada sujeito reage as exigências da vida e ao modo como harmoniza seus desejos, capacidades, ambições, ideias e emoções estão diretamente ligadas a sua saúde mental.

Palavras-Chave

Trabalhador, SUS, saúde Mental, educação, emoção.

Vídeo

Link

[Não temos vídeos dos trabalhos realizados](#)