



Identificação

Estado	Município	Etapa de Inscrição	Status
Espírito Santo	Venda Nova do Imigrante 1		Concluída

Título

Grupo virtual de gestantes - uma experiência em EDUCAÇÃO em saúde

Gestor(a)

Nome	Email
Marise Bernarda vilela	vilelamarise@yahoo.com.br

Autor(a) principal

Nome	Cpf
CAMILA ALTOE BARROS	105.974.807-02
Email	Telefone
camilaaltoe@hotmail.com	(28) 9999-46100

Endereço

avenida Domingos Perim, 1188 Ap 201 Providência Venda Nova do Imigrante - Espírito Santo CEP: 29.375-000

Responsável pela apresentação do trabalho

Nome	CPF
Camila Altoé Barros	105.974.807-02

Coautores(as)

Nome

Coautor(a) 01: Maria Rozaria Dias Andreão

Coautor(a) 02: Victor da Gama Gomes

Descrição da experiência - resumo do projeto

Apresentação/Introdução:

No contexto atual da pandemia da Covid-19 os grupos operativos de educação em saúde para gestantes foi interrompido para evitar aglomeração de pessoas e portanto, 3 meses sem rodas de conversas, decidimos criar um canal para promoção de saúde e bate papo com as mulheres em período gestacional do território.

Objetivos

Promover educação em saúde nos temas relevantes ao pré natal, e criar um meio de comunicação aberta entre gestante/profissional sem precisar expor a paciente ao risco de contaminação pelo coronavírus e outras doenças infectocontagiosas.

Metodologia

A partir das necessidades e demandas das gestantes e também a inquietude da equipe em promover a saúde das mesmas e do bebê, foi criado um grupo no aplicativo WhatsApp. Na consulta pré natal foi orientado sobre a existência do grupo e se houvesse interesse da gestante em participar, um termo de consentimento era assinado pela mesma autorizando a inclusão no grupo. Esse termo consta o interesse e autorização e informação que o grupo não tem caráter de consulta nem substitui o acompanhamento pré natal, tendo apenas caráter informativo/educativo e a mesma pode optar por sair quando quiser. Foram adicionadas para participação as gestantes de todo o território coberto pela unidade de saúde minete, de todas as idades gestacionais. No fim da gestação serão excluídas automaticamente do grupo. Nesse grupo estão sendo postados vídeos educativos desenvolvidos e gravados pela própria equipe sobre os temas: o que é e a importância do pré natal, sintomas comuns na gestação, alimentação e controle do peso, aleitamento materno e cuidados com as mamas, Saúde bucal na gestação, cuidados com o bebê e acompanhamento da saúde da criança, em média a cada 15 dias, e a partir dos vídeos abrimos espaço para tirar dúvidas com médica e gestantes e também para troca de experiências entre as

participantes.

Resultados

Observa-se desde então uma maior interação e troca de saberes entre as participantes, e também com a equipe, maior acesso das mulheres aos profissionais e o sentimento que as gestantes expressaram de satisfação em saber da preocupação da equipe para com elas. Notamos também uma interação e interesse maior do que se fosse num encontro presencial sobre os temas discutidos.

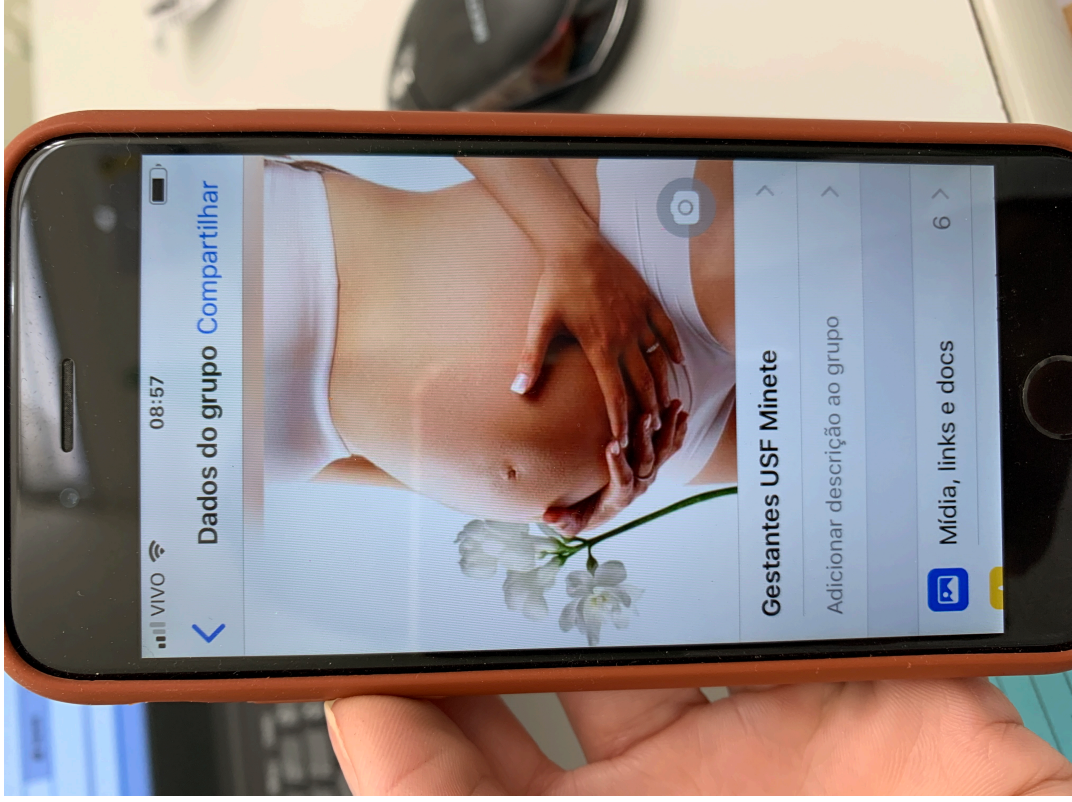
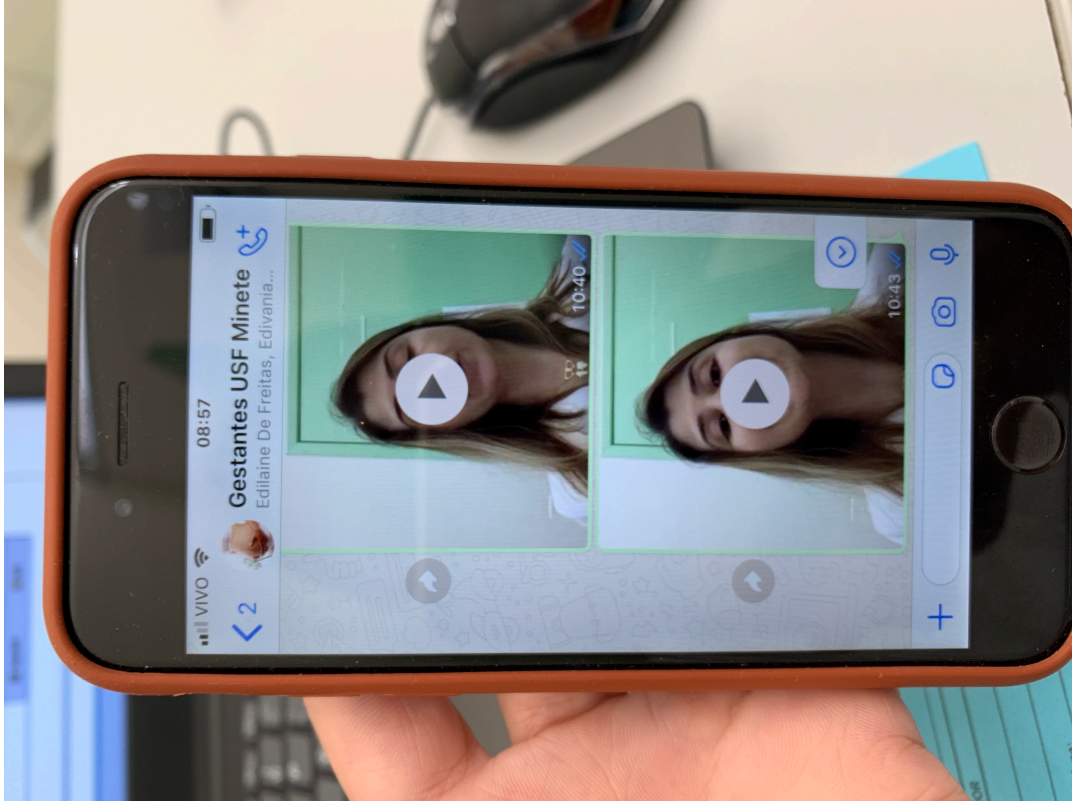
Conclusões

É essencial que neste momento de pandemia nós profissionais não esqueçamos dos grupos prioritários de trabalho, da importância de promover educação em saúde de forma segura e responsável, a fim de evitar complicações futuras e manter a proximidade com os usuários neste período de afastamento da antiga rotina. O modelo de educação por meio virtual está sendo muito bem aceito e elogiado pelas gestantes que estão demonstrando bastante interesse pelas informações passadas. Com essa experiência, a equipe planeja manter esse formato de educação em saúde como forma de ampliar o contato usuário equipe mesmo após a pandemia.

Palavras-Chave

Educação em saúde, atenção primária, gestantes

Imagens



UBS MINETE EQUIPE: _____ DUM: _____ DPP: _____

Eu _____ portadora do CPF _____ tenho interesse autorizo o meu telefone () _____ - _____ a ser usado para grupo no aplicativo whatsapp com finalidade de palestras com relação a gestantes e primeiros cuidados com criança. Por sua vez ao final da gestação meu numero será removido automaticamente do grupo, ou a qualquer momento que não quiser mais participar.

Entendo também que o grupo não tem como finalidade consultas individuais e/ou substituir o acompanhamento pré-natal presencial, por isso os médicos que colocam as palestras podendo responder perguntas , mas não tem obrigação do mesmo, principalmente se as perguntas forem de caráter clinico e individual

Venda Nova do Imigrante ____/____/____

Assinatura: _____